



КАК БЕЗОПАСНО НОСИТЬ МЕДИЦИНСКУЮ МАСКУ

НЕПРАВИЛЬНО



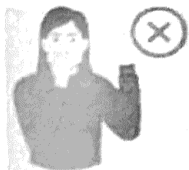
ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПОВРЕЖДЕННУЮ ИЛИ ВЛАЖНУЮ МАСКУ



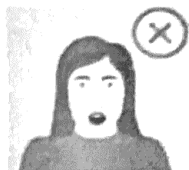
ЗАКРЫВАТЬ МАСКОЙ ТОЛЬКО РОТ



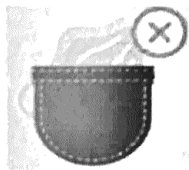
НАДЕВАТЬ МАСКУ СЛИШКОМ СВОБОДНО



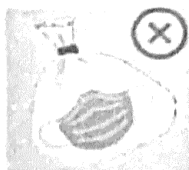
ТРОГАТЬ ВНЕШНЮЮ ПОВЕРХНОСТЬ МАСКИ



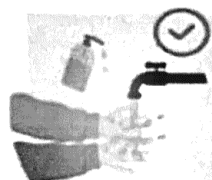
СНИМАТЬ МАСКУ ПРИ РАЗГОВОРЕ



КЛАСТЬ ИСПОЛЬЗОВАННУЮ МАСКУ В КАРМАН ИЛИ СУМКУ



ИСПОЛЬЗОВАТЬ МАСКУ ПОВТОРНО



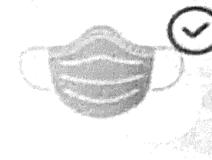
ВЫМЫТЬ РУКИ ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ МАСКИ



ПРОВЕРИТЬ МАСКУ НА НАЛИЧИЕ ПОВРЕЖДЕНИЙ



ОПРЕДЕЛИТЬ ВЕРХ МАСКИ (ОН ТАМ, ГДЕ НАХОДИТСЯ ФИКСАТОР ДЛЯ НОСА)



ЦВЕТНАЯ СТОРОНА МАСКИ - СНАРУЖИ, БЕЛАЯ - К ЛИЦУ

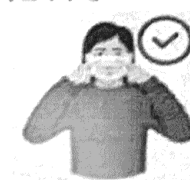


ЗАКРЕПИТЬ ПЕТЛИ ЗА УШАМИ



РАСПРАВИТЬ МАСКУ НА ЛИЦЕ, ОНА ДОЛЖНА ПРИЛЕГАТЬ ПЛОТНО, НО НЕ ТУГО, ПРИКРЫВАЯ РОТ, НОС И ПОДБОРОДОК

ПРАВИЛЬНО



УБЕДИТЬСЯ В ПЛОТНОМ ПРИЛЕГАНИИ ФИКСАТОРА К ПЕРЕНОСИЦЕ



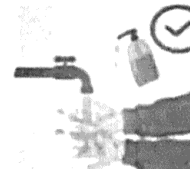
ИЗБЕГАТЬ ПРИКОСНОВЕНИЙ К НАДЕТОЙ МАСКЕ



СНИМАТЬ МАСКУ - ЗА УШНЫЕ ПЕТЛИ



СРАЗУ ПОСЛЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ВЫБРОСИТЬ МАСКУ В УРНУ, ПРЕДВАРИТЕЛЬНО УПАКОВАВ В ПАКЕТ



ТЩАТЕЛЬНО ВЫМЫТЬ РУКИ ПОСЛЕ СНЯТИЯ МАСКИ

ТОЛЬКО МАСКА НЕ СМОЖЕТ ЗАЩИТИТЬ ОТ КОРОНАВИРУСА!

СОВМЕЩАЙТЕ СОЦИАЛЬНУЮ ДИСТАНЦИЮ 1,5 - 2 МЕТРА И ТЩАТЕЛЬНО МОЙТЕ РУКИ!

МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ КОРОНАВИРУСА

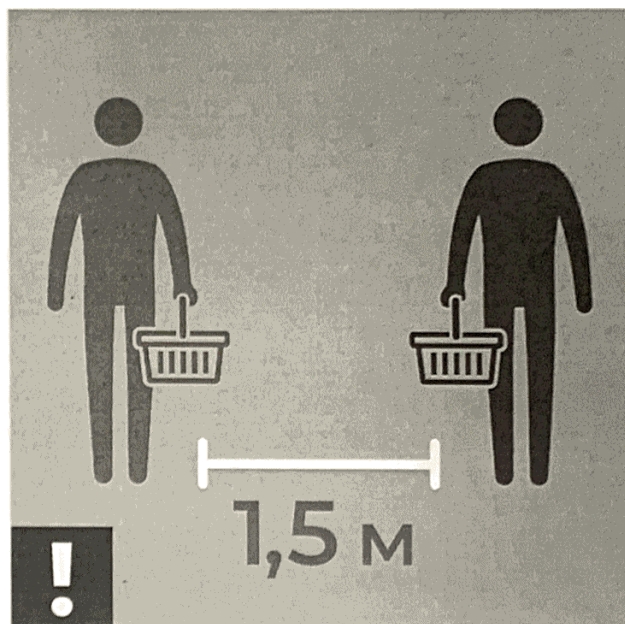
СТ  ПКРОНАВИРУС.РФ

В МАГАЗИНЕ



**НАДЕНЬТЕ МАСКУ
И ОДНОРАЗОВЫЕ
ПЕРЧАТКИ**

Если нет перчаток,
используйте антисептик



**СОБЛЮДАЙТЕ
СОЦИАЛЬНУЮ
ДИСТАНЦИЮ**

Касайтесь только того,
что решили купить



**ИСПОЛЬЗУЙТЕ
БЕЗНАЛИЧНЫЙ
СПОСОБ ОПЛАТЫ**

По возможности
делайте покупки онлайн

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БЛИЗКИХ

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!



ОСТАНОВИМ РАСПРОСТРАНЕНИЕ COVID-19! КАЖДЫЙ МОЖЕТ ВНЕСТИ СВОЙ ВКЛАД

COVID-19



В СЛУЧАЕ ЖАЛОБ (ПОТЕРЯ ОБОНЯНИЯ, КАШЕЛЬ, НАСМОРК, ПОВЫШЕННАЯ ТЕМПЕРАТУРА) - СДАЙТЕ ТЕСТ И ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА ДО ТЕХ ПОР, ПОКА ЕГО РЕЗУЛЬТАТ НЕ СТАНЕТ ИЗВЕСТЕН



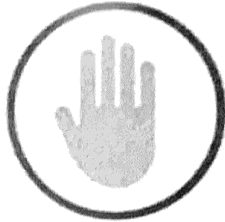
ЧАЩЕ МОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ И ВОДОЙ, ЛИБО ИСПОЛЬЗУЙТЕ КОЖНЫЙ АНТИСЕПТИК НА ОСНОВЕ СПИРТА



КАШЛЯЙТЕ И ЧИХАЙТЕ В ЛОКТЕВОЙ СГИБ



ИСПОЛЬЗУЙТЕ ОДНОРАЗОВУЮ САЛФЕТКУ, ЧТОБЫ ВЫСМОРКАТЬСЯ, А ЗАТЕМ ВЫБРОСЬТЕ ЕЕ



НЕ ПОЖИМАЙТЕ РУКИ ПРИ ВСТРЕЧЕ И ПРОЩАНИИ



СОБЛЮДАЙТЕ ДИСТАНЦИЮ ДРУГ С ДРУГОМ НЕ МЕНЕЕ 1,5 МЕТРОВ (2 ДЛИНЫ РУКИ)



ИЗБЕГАЙТЕ МЕСТ СКОПЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ



В ЛЮДНЫХ МЕСТАХ НОСИТЕ МАСКУ



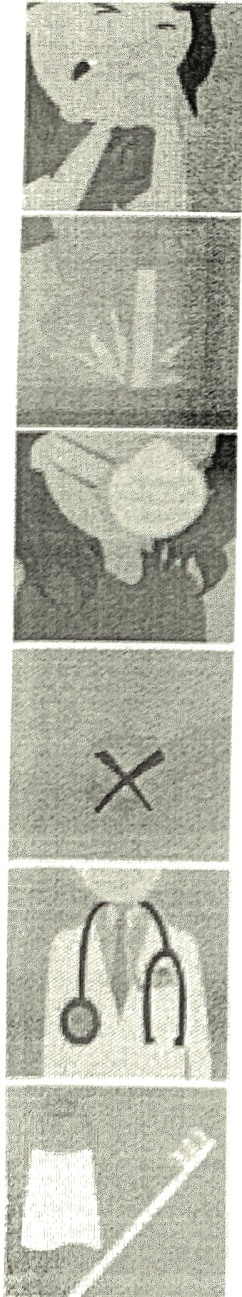
ПРИ ВОЗМОЖНОСТИ ПРОДОЛЖАЙТЕ РАБОТАТЬ ИЗ ДОМА



СОХРАНИТЬ КОНТРОЛЬ НАД НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ, КОТОРОГО МЫ ДОСТИГЛИ В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ, ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО В ТОМ СЛУЧАЕ, ЕСЛИ КАЖДЫЙ ИЗ НАС БУДЕТ СОБЛЮДАТЬ ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

egon.raspotrebnadzor.ru

РОСПОТРЕБНАДЗОР
ПРАВИЛА ПРОФИЛАКТИКИ
НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ
ЗАЩИТИ СЕБЯ



ЗАКРЫВАЙТЕ РОТ И НОС ПРИ ЧИХАНИИ И КАШЛЕ

АНТИСЕПТИКАМИ И МЫЛОМ С ВОДОЙ ОБРАБАТЫВАЙТЕ РУКИ И ПОВЕРХНОСТИ

ЩЕКИ, РОТ И НОС ЗАКРЫВАЙТЕ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКОЙ

ИЗБЕГАЙТЕ ЛЮДНЫХ МЕСТ И КОНТАКТОВ С БОЛЬНЫМИ ЛЮДЬМИ

ТОЛЬКО ВРАЧ МОЖЕТ ПОСТАВИТЬ ДИАГНОЗ – ВЫЗОВИТЕ ВРАЧА, ЕСЛИ ЗАБОЛЕЛИ

ИСПОЛЬЗУЙТЕ ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ СРЕДСТВА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ